

# Protocol Coronamaatregelen; Basisregels en zones

## Basisregels

### Blijf thuis in de volgende gevallen

- ❖ Je blijft thuis bij:
  - verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen, keelpijn)
  - hoesten
  - verhoging of koorts
  - benauwdheid
  - plotseling verlies van reuk/smaak (zonder neusverstopping)
- ❖ Bij deze klachten laat je je testen en blijf je thuis tot je de uitslag hebt. Als blijkt dat je corona hebt, ga je in 'isolatie': je mag je huis niet uit omdat je besmettelijk bent.
- ❖ Ook als je huisgenoten hebt met deze klachten, blijf je thuis.
- ❖ Als je aangemerkt bent als nauw contact van iemand die positief getest is op corona, blijf je thuis in 'quarantaine': je bent (nog?) niet ziek maar kan misschien wel anderen besmetten en je mag je huis niet uit.
- ❖ Als je in quarantaine moet vanwege het reisadvies van Buitenlandse Zaken bij terugkeer uit het buitenland, blijf je thuis.
- ❖ Neem contact op met je studentcoach, trajectbegeleider of leidinggevende om te overleggen wat je vanuit huis kunt doen.
- ❖ Kom je toch naar school, dan word je direct naar huis gestuurd.

Twijfel je of je wel of niet naar school mag komen? Doorloop dan het stappenplan in de [Corona Beslisboom](#) (op Mijn ROCMN).

### Vermijd drukte

- ❖ Reis zo veel mogelijk met eigen vervoer of lopend.
- ❖ Gebruik het openbaar vervoer alleen als het echt niet anders kan.

### Hygiëneregels

- ❖ Gebruik bij binnenkomst en regelmatig gedurende de dag de gelddesinfectans die op diverse plaatsen op de locatie staan.
- ❖ Was je handen minimaal 20 seconden met water en zeep, daarna goed drogen. Bijvoorbeeld: voordat je naar buiten gaat, als je weer thuiskomt, als je je neus hebt gesnoten, als je een printer gebruikt en natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.
- ❖ Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was je handen.
- ❖ Schud geen handen (ook geen box of high five) en houd 1,5 meter afstand (twee armlengtes).

### Draag een mondkapje

Een mondkapje is verplicht:

- ❖ Bij verplaatsing door het gebouw.
- ❖ In gemeenschappelijke ruimten zoals gangen, kantine en toiletten
- ❖ Bij (praktijk)lessen waar 1,5 meter afstand niet gerealiseerd kan worden.

In de lessen mag je het mondkapje afdoen als je 1,5 meter afstand van iedereen kunt houden.

### Volg aanwijzingen van personeel op

- ❖ Volg de aanwijzingen van het aanwezige personeel altijd op.

- ❖ Volg je de aanwijzingen niet op of negeer je de regels dan kan je de toegang tot de school geweigerd worden.
- ❖ Merk je zelf een gevaarlijke situatie op, is er iets niet duidelijk, bespreek dit dan direct met het aanwezige personeel.

### **Kantine, eten, kluisjes, automaten**

- ❖ Neem zelf eten en drinken mee, de kantine is gesloten.
- ❖ Drank- en snoepautomaten zijn wel in gebruik.
- ❖ Je kunt eten en drinken tijdens de pauze in het lokaal. Ruim daarna alles netjes op.
- ❖ Kluisjes zijn niet in gebruik. Neem al je spullen mee naar de klas.

## **Opdeling in zones**

De gebouwen zijn opgedeeld in zones (zie hieronder). Deze zones zijn op elke locatie hetzelfde. Overall waar je komt gelden dan ook dezelfde afspraken. Zo weet je eenvoudig welke maatregelen gelden en wat er per zone van je verwacht wordt.

### **Zone 1, openbare weg en buitenterrein school**

- ❖ Was thuis je handen voor je weggaat. Ga thuis ook al naar het toilet.
- ❖ Na binnenkomst desinfecteer je je handen bij een desinfectiezuil.

### **Zone 2, Gangen en lokalen**

- ❖ Draag in de gangen en op het toilet altijd een mondkapje.
- ❖ In de gangen zijn routes naar de verschillende ruimten/lokalen aangegeven.
- ❖ Alle deuren in de gangen staan open, zodat je de deur(klinken) niet hoeft aan te raken.
- ❖ De liften zijn alleen in gebruik voor mindervaliden. Meld je daarvoor bij de receptie.
- ❖ Heb geen onnodig contact onderweg, ga niet in de gang met elkaar staan praten.
- ❖ Bij toiletbezoek check je of er voldoende ruimte is in het toilet. Indien bezet wacht dan buiten het toilet en zorg dat de gang vrij blijft. De toiletten worden diverse malen per dag schoongemaakt, zeep en handdoeken worden geregeld bijgevuld.
- ❖ Studenten gaan 1 voor 1 het lokaal in, zodat de 1,5 meter gewaarborgd blijft.
- ❖ In praktijklessen of andere lessen waar je geen 1,5 meter afstand kunt houden, draag je een mondkapje.
- ❖ In het lokaal maak je je eigen tafel en stoel schoon met aanwezige reinigingsmiddelen.
- ❖ Als je klaar bent, verlaat je direct via de aangegeven route het gebouw en terrein. Houd hierbij 1,5 meter afstand en blijf niet onnodig buiten rondhangen.
- ❖ Tussen de lessen door wordt het lokaal goed geventileerd.

### **Meer informatie over coronavirus**

Bekijk [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) of [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) voor alle andere informatie over het coronavirus en de maatregelen vanuit de overheid.