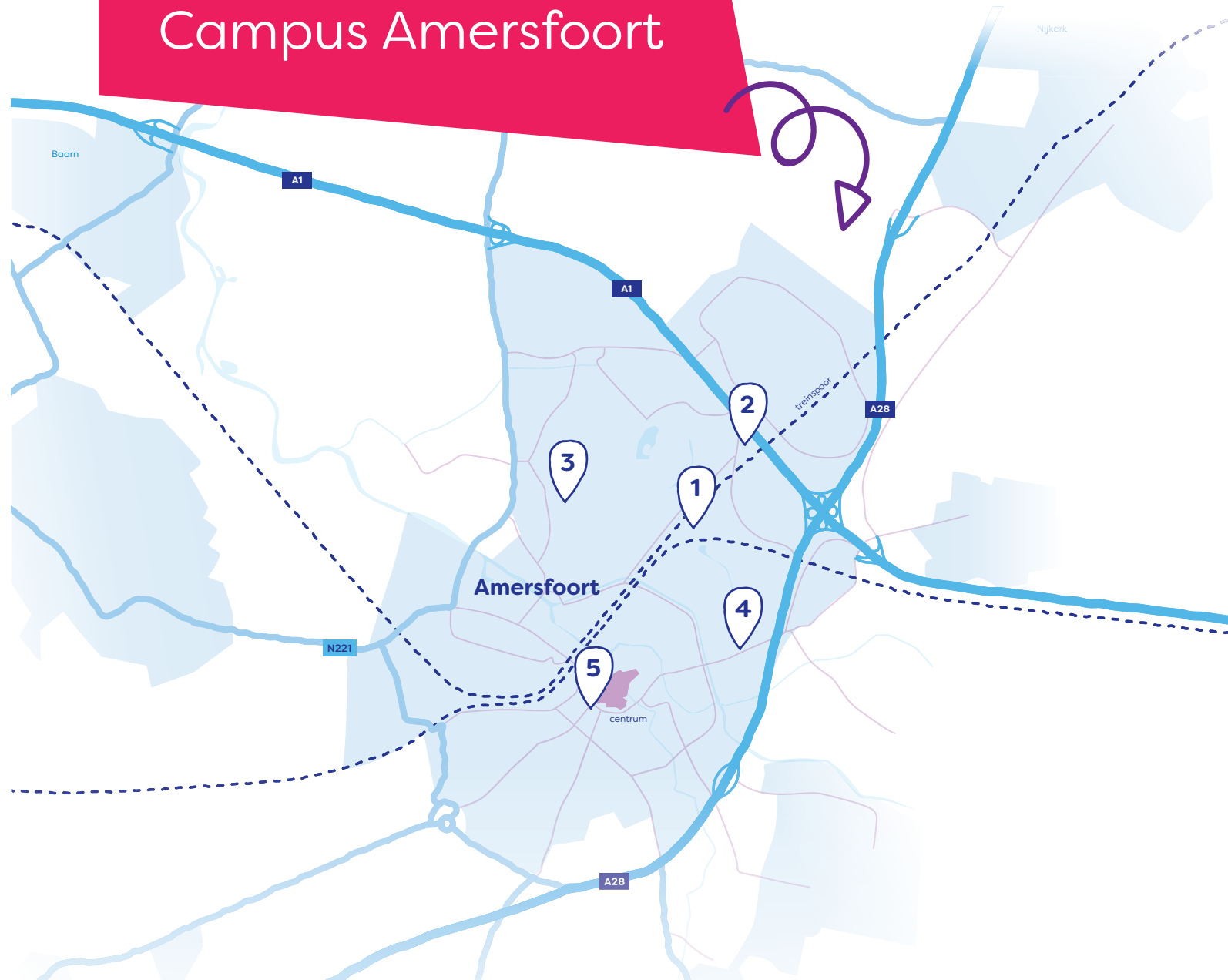


Vind samen je weg!  
Campus Amersfoort



- 1 Sport College, Campus Amersfoort, Disketteweg 10
- 2 Sportpark Zielhorst
- 3 Atletiekbaan Altis, Schothorsterlaan 78
- 4 Zwembad Amerena, De Velduil 2
- 5 LifeCity Centrum, Utrechtseweg 6

Scan de QR code  
voor meer info  
over onze opleiding.



Volg ons ook  
op Instagram.



Bij Sport College Amersfoort sport en leer je bij echte praktijklocaties. Het thuishonk is onze campus, die heel goed bereikbaar is met het openbaar vervoer, fiets of auto. Je bent welkom!

“Succes is niet beperkt,  
er is ruimte voor  
iedereen om te groeien.”

DANIQUE IDSKES  
DOCENT SPORT EN BEWEGEN



**MENUKAART**  
**SPORT COLLEGE AMERSFOORT**  
Campus Amersfoort, Disketteweg 10  
**2024 - 2025**

Samen

kom je verder!

ROC  
MIDDEN  
NEDERLAND





Hoe krijg je als leerling een goed beeld van onze opleidingen bij Sport College? Door te doen! Hierom bieden we elk schooljaar diverse clinics aan, waarbij leerlingen kennis maken met een bepaalde sport.

Een goed voorproefje van wat ze te wachten staat in het mbo en een mooie manier om de samenwerking tussen het voortgezet onderwijs en het mbo te verstevigen.

De beschikbare clinics vind je in deze menukaart en worden gegeven door docenten en studenten van Sport College Amersfoort.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:  
Danique Idskes | d.idskes@rocmn.nl | 06 42 03 85 20

CLINICS

Georganiseerd door docenten van Sport College Amersfoort.



Donderdag tussen 14.00 - 17.00



VO leerjaar 3 & 4

| Sport                | Omschrijving                                                                                                                                       | Locatie                     | Grootte                 | Periode |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------|
| Baseball5            | Baseball5 is de urban variant van de Amerikaanse volksport nummer 1 die je altijd en overal kunt spelen. 5 tegen 5 in 5 innings, let's go!         | Disketteweg 10, grasveld    | Maximaal 30 personen    | 14      |
| Bewegen en muziek    | Leer verschillende dansstijlen tijdens de clinic Bewegen en muziek.                                                                                | Disketteweg 10, D0.06       | Maximaal 30 personen    | 23      |
| Fitness              | Bij fitness duik je in de wereld van (cross) training met behulp van een workout.                                                                  | Disketteweg 2-4             | Maximaal 20 personen    | 23      |
| Kickboks             | Maak kennis met de verschillende stoot- en traptechnieken bij kickboks aan de hand van spelactiviteiten, oefenen op bokszakken en werken in duo's. | Disketteweg 10 kickbokszaal | Maximaal 30 personen    | 23      |
| Klimmen              | Op onze klim- en bouldermuur daag je jezelf uit en leer je veilig klimmen door te knopen en zekeren.                                               | Disketteweg 10, D0.06       | Maximaal 20 personen    | 23      |
| Korfbal              | Gooien, vangen, looptechnieken: bij deze clinic leer je verschillende manieren om korfbal te spelen.                                               | Disketteweg 10, grasveld    | Maximaal 30 personen    | 14      |
| Outdoor activiteiten | Ga buiten aan de slag met verschillende samenwerkingsactiviteiten en/of pak de boog op tijdens de activiteit archery attack en boogschieten.       | Disketteweg 10, grasveld    | Maximaal 10-15 personen | 14      |
| Rugby                | Leer allerlei gooi- en vangtechnieken binnen de verschillende spelvormen van rugby.                                                                | Disketteweg 10 grasveld     | Maximaal 30 personen    | 14      |

EVENTS

Georganiseerd door docenten van Sport College Amersfoort. Aanmelden via d.idskes@rocmn.nl.



November en april



VO leerjaar 1 t/m 4\*

| Event                                  | Omschrijving                                                                                                                                                                       | Locatie             | Periode |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|
| Ben Echten Run<br>Woensdag 13 november | Docent en leerling sluiten bij onze Ben Echten Run de handen ineen. Bouw samen met de leerlingen op naar een 4,5 km run en sluit dit af op onze prachtige Ben Echten Run.          | Sportpark Zielhorst | 1       |
| Ladies Only*<br>Woensdag 4 december    | Ben je een geïnteresseerde dame voor het Sport College? Dan is Ladies Only iets voor jou! Sporten, kennismaken met de opleiding en docenten en natuurlijk een goodiebag na afloop! | Disketteweg 10      | 2       |

\* Ladies Only is voor VO leerjaar 3 & 4.

SPORTDAGEN

Georganiseerd door studenten van het Sport College Amersfoort.



Tijd in overleg\*



VO leerjaar 1 t/m 4

| Activiteit      | Omschrijving                                                                                                                                           | Locatie    | Grootte               | Periode |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------|
| Kleine clinic   | Begeleid worden door studenten? Kies voor een clinic in een sport naar keuze voor uw klas.                                                             | In overleg | Maximaal 30 personen  | 1234    |
| Grote clinic    | Begeleid worden door studenten? Kies voor een clinic in een sport naar keuze voor meerdere klassen.                                                    | In overleg | Maximaal 100 personen | 1234    |
| Klein evenement | Sportevenement of toernooi organiseren voor uw leerlingen? Bijvoorbeeld koningsspelen, sportdagen, kampactiviteiten Onze studenten regelen het voor u! | In overleg | Maximaal 30 personen  | 1234    |
| Groot evenement | Sportevenement of toernooi organiseren voor uw leerlingen? Bijvoorbeeld koningsspelen, sportdagen, kampactiviteiten Onze studenten regelen het voor u! | In overleg | Maximaal 110 personen | 1234    |

\* Let op! Minimaal 2 maanden van tevoren aanvragen.

VERHUUR

Het is ook mogelijk ons sportmateriaal te huren om zelf in te zetten tijdens jouw les.



Gedurende heel schooljaar



VO leerjaar 1 t/m 4

| Verhuursets   | Omschrijving                                                                                                                                                                                                                                       | Prijs                                           | Aantal               | Periode |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------|---------|
| Bubbelvoetbal | Bubbelvoetbal is de nieuwste hit en is geschikt voor alle leeftijden. Met het huren van bubbelvoetbal bent u verzekerd van een lachwekkende en hilarische activiteit.                                                                              | € 130,- verhuur per dag. (exclusief 160,- borg) | 12 stuks (6 vs. 6)   | 1234    |
| Lasergame-set | Rennen door het speelgebied, tegenstanders besluipen, laserguns richten en schieten maar. Bij lasergamen giert de adrenaline door het lijf! Verschillende spelvormen mogelijk.                                                                     | €350,- verhuur per dag.                         | 20 stuks (10 vs. 10) | 1234    |
| Obstakels     | De complete set bestaat uit 12 verschillende obstakels die het ideale speelveld vormen voor een potje lasergamen, paintball of archery attack. De inflatables zijn luchtdicht en hoeven dus maar een keer opgeblazen te worden voor een leuke dag! | € 130,- verhuur per dag. (Exclusief 160,- borg) | +/- 12 stuks         | 1234    |

Welke periode te volgen

- 1 Periode 1 van 9 September - 15 november
- 2 Periode 2 van 18 november - 7 februari
- 3 Periode 3 van 10 februari - 18 april
- 4 Periode 4 van 12 mei - 4 juli



Weten hoe het is om hier te studeren? Bekijk de video!

